

Al Responsabile Area Amministrativa  
Comune di Dorgali  
[segreteria@pec.comune.dorgali.nu.it](mailto:segreteria@pec.comune.dorgali.nu.it)

e p.c.

Ditta Sercol srl  
[sercolsrl@pec.it](mailto:sercolsrl@pec.it)

COMUNE DI DORGALI

Anno 2023	Titolo IX	Classe 4	ARRIVO
Prot.n.	7406	Del	05/05/2023
			

**Oggetto: Validazione tabelle dietetiche per l'organizzazione del pasto nella mensa Infanzia, primaria e secondaria del Comune di Dorgali.**

Facendo seguito alla richiesta vostro protocollo n°6764 del 26/04/2023, in allegato si restituisce vistata la tabella dietetica di cui all'oggetto, esaminata tenendo conto delle Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana e alle Linee Guida Regionali per la Ristorazione Scolastica (det.1567 del 05/12/2016).

Distinti saluti

IL REFERENTE ISTRUTTORIA  
Cristian Pasquale Cinellu  
Dietista Nutrizionista  
340/6621946  
[cristianpasquale.cinellu@aslnuoro.it](mailto:cristianpasquale.cinellu@aslnuoro.it)

CINELLU  
CRISTIAN  
PASQUALE

Firmato digitalmente  
da CINELLU CRISTIAN  
PASQUALE  
Data: 2023.05.05  
11:39:13 +02'00'





SERCOL S.R.L.

MENU' PRIMAVERA PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA DI 1 GRADO AS 2022/2023

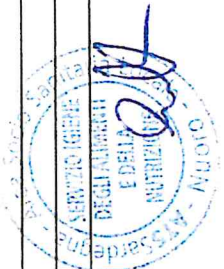
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Zuppa di verdure con pastina (Verdure di stagione, olio evo, pasta)	Riso alla parmigiana (riso, olio evo, grana)	pasta al ragù vegetale (pasta, verdure stagione, olio evo, grana)	pasta alla ricotta (pasta, ricotta)	pizza, pomodoro e mozzarella (farina, sugo, mozzarella, olio evo)
1 <sup>a</sup> Settimana	sformato di uova e patate (uova, patate, grana, olio evo, aromi)	Arista al forno (arista, carote, aromi, olio evo)	filetti di merluzzo pastellati (merluzzo, olio evo)	Petto di pollo in umido	prosciutto cotto
	Pane	verdura fresca di stagione	pomodori	verdura cotta	verdura stagione
	Frutta	Pane	Pane	Pane	Frutta
	Frutta	Frutta	frutta	Frutta	Frutta
	Ravioli di formaggio al ragù (ravioli di formaggio, ragù, grana)	Pasta con zucchine (pasta, zucchine, cipolle, olio evo, grana)	riso al pomodoro (riso, sugo, grana)	minestrone di verdure (patate, sedano, carote, zucchine, cipolle, olio evo)	Gnocchetti al sugo (gnocchetti, sugo, grana)
2 <sup>a</sup> Settimana	verdura fresca di stagione	formaggio dolce km 0	filetti di platessa gratinati (platessa, pane grattugiato, olio evo)	Omelette con prosciutto cotto e verdure (uovo, prosciutto cotto, verdure, olio evo)	cosce di pollo al forno
	Pane	carote e patate al vapore	pomodori	Patate al forno	verdura stagione
	Frutta	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	riso al pomodoro (riso, sugo, grana)	pasta in bianco (pasta, grana, olio evo)	pizza, pomodoro e mozzarella (farina, sugo, mozzarella, olio evo)	risotto con le verdure (riso, verdure di stagione, olio evo, grana)	lasagne al forno (lasagne, sugo, besciamella, grana)
3 <sup>a</sup> Settimana	cotoletta di maiale al forno (lonza, olio evo, panatura)	Spezzatino (bovino, carote, patate, olio evo, aromi)	prosciutto cotto	filetti di merluzzo con pomodorini e aromi (merluzzo, pomodorini, olio evo, aromi)	
	verdura fresca di stagione	insalata mista	verdura cotta	insalata mista	verdura fresca di stagione
	Pane	Pane		Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	riso al pomodoro (riso, sugo, grana)	pasta al tonno bianca (pasta, tonno, olio evo, grana)	minestra e lenticchie (lenticchie, cipolle, olio evo, pasta)	risotto allo zafferano (riso, olio evo, zafferano)	pasta al pomodoro (pasta, sugo, grana)
4 <sup>a</sup> settimana	merluzzo al forno (merluzzo, olio evo)	polpettone al sugo (carne macinata, verdure, pane grattugiato, uova, grana)	stracetti/bocconcini di pollo alla pizzaiola (pollo, pomodoro, aromi, olio evo)	frittata di verdure (uova, grana, verdure, olio evo, aromi)	caprese (mozzarella, pomodori, olio evo)
	insalata mista	pomodori	patate al forno		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

Allergeni: scritti in grassetto



1/10  
05/05/23

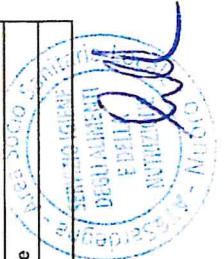
Comune di Dorgali		SERCOL S.R.L.				
BOZZA MENU' PRIMAVERA PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA DI 1 GRADO AS 2022/2023						
PER INTOLLERANTI AL LATTOSIO						
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
1 <sup>^</sup> Settimana	Zuppa di verdure con pastina ( verdure di stagione , olio evo, pasta )	Riso alla parmigiana (riso, grana lactose free, olio evo)	pasta al ragù vegetale (pasta, verdure, grana lactose free, olio evo)	Pasta alla ricotta ( pasta, ricotta lactose free)	pizza pomodoro mozzarella ( farina , sugo, olio evo, mozzarella lactose free)	
	sformato uova e patate ( uova , patate, Grana Lactose free, olio evo, aromi)	Arista al forno (arista, carote, aromi, olio evo)	filetti di merluzzo pastellati (merluzzo, olio evo)	Petto di pollo in umido	prosciutto cotto	
2 <sup>^</sup> Settimana	Pane	verdura fresca di stagione	pomodori	verdura cotta	verdura stagione	
	Frutta	Pane	Pane	Pane	Frutta	
3 <sup>^</sup> Settimana	Ravioli di formaggio al ragù (preparazione in monoporzione gluten free e lactose free)	pasta con zucchine (pasta,zucchine, cipolle grana lactose free, olio evo)	risotto al pomodoro (riso, pomodoro, olio evo, grana lactose free)	minestrone di verdure (patate, sedano, carote, zucchine, cipolla, olio evo)	Gnocchetti al sugo ( gnocchetti , sugo, grana lactose free)	
	verdura fresca di stagione	formaggio dolce km 0 (formaggio lactose free)	filetti di platessa gratinati (platessa, pane grattugiato, olio evo)	Omelette con prosciutto cotto e verdure (uovo, prosciutto cotto lactose free, verdure, olio evo)	cosce di pollo al forno	
4 <sup>^</sup> settimana	Pane	carote e patate al vapore	pomodori	patate al forno	verdura stagione	
	Frutta	Pane	Pane	Pane	Pane	
3 <sup>^</sup> Settimana	riso al pomodoro (riso, sugo, grana lactose free)	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
	coltella di maiale al forno (lonza , olio evo, panatura)	pasta in bianco (pasta, grana lactose free, olio evo)	pizza al pomodoro e mozzarella ( farina , pomodoro , mozzarella lactose free)	risotto con le verdure (riso, verdure di stagione, olio evo, grana)	lasagne al forno (preparazione monoporzione gluten free e lactose free)	
3 <sup>^</sup> Settimana	verdura fresca di stagione	Spezzatino ( bovini, carote, patate, olio evo , aromi)	Prosciutto cotto	filetti di merluzzo con pomodorini e aromi (merluzzo , pomodorini, olio evo, aromi)		
	Pane	insalata mista	verdura cotta	insalata mista	verdura fresca di stagione	
3 <sup>^</sup> Settimana	Frutta	Pane	Pane	Pane	Pane	
	risotto al pomodoro (riso, pomodoro, olio evo, grana lactose free)	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
4 <sup>^</sup> settimana	Merluzzo al forno ( merluzzo , olio evo )	pasta al tonno bianca (pasta, tonno, olio evo, grana lactose free)	minestra e lenticchie (lenticchie, cipolle, olio evo, pasta)	risotto allo zafferano (riso, olio evo, zafferano, grana)	pasta al pomodoro ( pasta, sugo, grana lactose free)	
	insalata mista	polpettone al forno (carne macinata, verdure, pane grattugiato, uova , grana lactose free)	stracettibocconcini di pollo alla pizzaioia	frittata di verdure ( uova , verdure, aromi, olio evo, grana lactose free)	caprese (mozzarella lactose free, pomodori, olio evo)	
4 <sup>^</sup> settimana	Pane	pomodori	patate al forno	Pane	Pane	
	Frutta	Pane	Frutta	Frutta	Frutta	



2/10  
05/05/23

Comune di Dorgali		SERCOL S.R.L.				
BOZZA MENU' PRIMAVERA PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA DI 1 GRADO AS 2022/2023						
PER CELIACI						
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
1^ Settimana	Zuppa di verdure con pastina ( verdure di stagione, olio evo, pastina glutee free)	Riso alla parmigiana (riso, olio evo, grana)	pasta in bianco (pasta gluten free, grana, olio evo)	Pasta alla ricotta (pasta gluten free, ricotta)	pizza, pomodoro e mozzarella ( farina gluten free, mozzarella, sugo)	
	sformato di uova e patate ( uova, patate, grana, olio evo, aromi)	Arista al forno (arista, carote, aromi, olio evo)	filetti di merluzzo pastellati (filetti di merluzzo con panatura gluten free, olio evo)	Petto di pollo in umido	prosciutto cotto	
	Pane gluten free	verdura fresca di stagione	pomodori	verdura cotta	verdura stagione	
2^ Settimana	Fruita	Pane gluten free	Pane gluten free	Pane gluten free	Fruita	
	Ravioli di formaggio al ragù (preparazione in monoporzionazione gluten free e lactose free)	pasta con zucchine (pasta gluten free, zucchine, cipolle, grana, olio evo)	riso al pomodoro (riso, sugo, grana)	minestrone di verdure (patate, sedano, carote, zucchine, cipolle, olio evo)	Gnocchetti al sugo ( gnocchetti gluten free,sugo, grana)	
	verdura fresca di stagione	formaggio dolce km 0	filetti di platessa gratinati (platessa, panatura gluten free, olio evo)	Omelette con prosciutto cotto e verdure (uovo, prosciutto cotto, verdure, olio evo)	cosce di pollo al forno	
3^ Settimana	Pane gluten free	carote e patate al vapore	pomodori	patate al forno	verdura stagione	
	Fruita	Pane gluten free	Pane gluten free	Pane glutee free	Pane gluten free	
	riso al pomodoro (riso, sugo, grana)	Fruita	Fruita	Fruita	frutta	
4^ settimana	cotoletta di maiale al forno (lonza, panatura con farina di mais)	Spezzatino ( bovini, carote, patate, olio evo, aromi)	prosciutto cotto	filetti di merluzzo con pomodorini e aromi (merluzzo, pomodorini, olio evo, aromi)	lasagne al forno (preparazione in monoporzionazione gluten free e lactose free)	
	verdura fresca di stagione	insalata mista	verdura cotta	insalata mista	verdura fresca di stagione	
	Pane gluten free	Pane gluten free	Pane gluten free	Pane gluten free	Pane gluten free	
4^ settimana	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	
	riso al pomodoro (riso, sugo, grana)	pasta al tonno bianca (pasta gluten free, tonno, grana, olio evo)	minestra e lenticchie (lenticchie, cipolle, olio evo, pasta gluten free)	risotto allo zafferano (riso, olio evo, zafferano, grana)	pasta al pomodoro (pasta gluten free, sugo, grana)	
	merluzzo al forno ( merluzzo, olio evo )	polpettone al forno (carne macinata, verdure, panatura con farina di mais, uova, grana, aromi)	stracetti/bocconcini di pollo alla pizzaiola	frittata di verdure (uova, grana, verdure, olio evo, aromi)	caprese (mozzarella, pomodori, olio evo)	
4^ settimana	insalata mista	pomodori	patate al forno			
	Pane gluten free	Pane gluten free	Pane gluten free	Pane gluten free	Pane gluten free	
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	

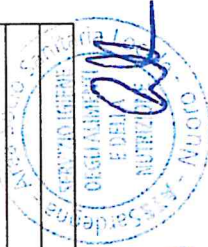
Allergeni: scritti in grassetto



3/10  
05/05/23

SERCOL S.R.L.		BOZZA MENU' PRIMAVERA PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA DI 1 GRADO AS 2022/2023				
PER MOTIVI RELIGIOSI SENZA CARNE DI MAIALE						
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
1 <sup>^</sup> Settimana	Zuppa di verdure con pastina ( verdure di stagione, olio evo, pastina glutee free)	Riso alla parmigiana (riso, olio evo, grana)	pasta al ragù vegetale (pasta, verdure stagione, olio evo, grana)	pasta alla ricotta (pasta, ricotta)	pizza, pomodoro e mozzarella (farina, sugo, mozzarella, olio evo)	
	stornato di uova e patate (uova, patate, grana, olio evo, aromi)	hamburger/polpette soia (soia, carote, aromi, olio evo)	filetti di merluzzo pastellati (merluzzo, olio evo)	Petto di pollo in umido	formaggio dolce km 0	
2 <sup>^</sup> Settimana	Pane	verdura fresca di stagione	pomodori	verdura cotta	verdura stagione	
	Frutta	Frutta	frutta	Frutta	Frutta	
3 <sup>^</sup> Settimana	Ravioli di formaggio al ragù (ravioli di formaggio, ragù, grana)	Pasta con zucchine (pasta, zucchine, cipolle, olio evo, grana)	riso al pomodoro (riso, sugo, grana)	minestrone di verdure (patate, sedano, carote, zucchine, cipolle, olio evo)	Gnocchetti al sugo (gnocchetti, sugo, grana)	
	verdura fresca di stagione	formaggio dolce km 0	filetti di platessa gratinati (platessa, pane grattugiato, olio evo)	Omelette con prosciutto cotto e verdure (uovo, prosciutto cotto, verdure, olio evo)	cosce di pollo al forno	
4 <sup>^</sup> settimana	Pane	carote e patate al vapore	pomodori	patate al forno	verdura stagione	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
3 <sup>^</sup> Settimana	riso al pomodoro (riso, sugo, grana)	pasta in bianco (pasta, grana, olio evo)	pizza, pomodoro e mozzarella (farina, sugo, mozzarella, olio evo)	risotto con le verdure (riso, verdure di stagione, olio evo, grana)	lasagne al forno (lasagne, sugo, besciamella, grana)	
	cotoletta di pollo al forno (lonza, olio evo, panatura)	Spezzatino (bovini, carote, patate, olio evo, aromi)	formaggio dolce km 0	filetti di merluzzo con pomodorini e aromi (merluzzo, pomodorini, olio evo, aromi)		
4 <sup>^</sup> settimana	verdura fresca di stagione	insalata mista	verdura cotta	insalata mista	verdura fresca di stagione	
	Pane	Pane	Frutta	Pane	Pane	
4 <sup>^</sup> settimana	riso al pomodoro (riso, sugo, grana)	pasta al tonno bianca (pasta, tonno, olio evo, grana)	minestra e lenticchie (lenticchie, cipolle, olio evo, pasta)	risotto allo zafferano (riso, olio evo, zafferano, grana)	pasta al pomodoro (pasta, sugo, grana)	
	merluzzo al forno (merluzzo, olio evo)	polpettone al forno (carne macinata, verdure, pane grattugiato, uova, grana)	stracetti/bocconcini di pollo alla pizzaiola (pollo, pomodoro, aromi, olio evo)	frittata di verdure (uova, grana, verdure, olio evo, aromi)	caprese (mozzarella, pomodori, olio evo)	
	Insalata mista	pomodori	patate al forno			
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	

Allergeni: scritti in grassetto



4/10  
05/05/23

Comune di Dorgali

SERCOL S.R.L.

## BOZZA MENU' PRIMAVERA PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA DI 1 GRADO AS 2022/2023

## PER MOTIVI RELIGIOSI SENZA ALCUN TIPO DI CARNE

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 <sup>a</sup> Settimana	zuppa di verdure con pastina (verdure stagione, olio evo, pasta)	Riso alla parmigiana (riso, olio evo, grana)	pasta al ragù vegetale (pasta, verdure stagione, olio evo, grana)	pasta alla ricotta (pasta, ricotta)	pizza, pomodoro e mozzarella (farina, sugo, mozzarella, olio evo)
	sformato di uova e patate (uova, patate, grana, olio evo, aromi)	hamburger/polpette soia (soia, carote, aromi, olio evo)	filetti di merluzzo pastellati (merluzzo, olio evo)	polpettine di legumi (legumi, olio evo, uova e aromi)	formaggio dolce km 0
	Pane	verdura fresca di stagione	pomodori	verdura cotta	verdura stagione
	Frutta	Pane	Pane	Pane	Frutta
2 <sup>a</sup> Settimana	Ravioli di formaggio al pomodoro (ravioli di formaggio, pomodoro, olio evo, grana)	Pasta con zucchine (pasta, zucchine, cipolle, olio evo, grana)	risotto al pomodoro (riso, sugo, grana)	minestrone di verdure (patate, sedano, carote, zucchine, cipolle, olio evo)	Gnocchetti al sugo (gnocchetti, sugo, grana)
	bastoncini di pesce al forno (bastoncini, panatura, olio evo)	polpettine di legumi (legumi, olio evo, uova e aromi)	filetti di platessa gratinati (platessa, pane grattugiato, olio evo)	omelette con verdure (uovo, verdure, olio evo)	formaggio dolce km 0
	verdura fresca di stagione	carote e patate al vapore	pomodori	patate al forno	verdura stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3 <sup>a</sup> Settimana	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	riso al pomodoro (riso, sugo, grana)	pasta in bianco (pasta, grana, olio evo)	pizza, pomodoro e mozzarella (farina, sugo, mozzarella, olio evo)	risotto con le verdure (riso, verdure di stagione, olio evo, grana)	lasagne al forno (lasagne, sugo, besciamella, grana)
	bastoncini di pesce al forno (bastoncini, panatura, olio evo)	omelette di verdure (uova, verdure, grana, olio evo)	mozzarella	filetti di merluzzo con pomodorini e aromi (merluzzo, pomodorini, olio evo, aromi)	
	verdura fresca di stagione	verdura fresca di stagione	verdura cotta	insalata mista	verdura fresca di stagione
4 <sup>a</sup> settimana	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	risotto al pomodoro (riso, sugo, grana)	pasta al tonno bianca (pasta, tonno, olio evo, grana)	minestra e lenticchie (lenticchie, cipolle, olio evo, pasta)	risotto allo zafferano (riso, olio evo, zafferano, grana)	pasta al pomodoro (pasta, sugo, grana)
	merluzzo al forno (merluzzo, olio evo)	polpettine di legumi (legumi, olio evo, uova e aromi)	hamburger/polpette soia (soia, carote, aromi, olio evo)	frittata di verdure (uova, grana, verdure, olio evo, aromi)	caprese (mozzarella, pomodori, olio evo)
	insalata mista	insalata mista	Patate al forno		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

Allergeni: scritti in grassetto



## RICETTARIO PROPOSTA MENU PRIMAVERA AS 2022/2023

### PRIMI PIATTI

#### PASTA IN BIANCO

INGREDIENTI	PRESENZA ALLERGENI	ALLERGENI	U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Pasta di semola	*	glutine	gr	50-60	70-80	80-100
Grana	*	latte	gr	6-7	7-8	8-9
olio evo			gr	6-7	7-9	9-10

#### RISOTTO AL POMODORO

INGREDIENTI	PRESENZA ALLERGENI	ALLERGENI	U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Riso			gr	50-60	70-80	80-100
Sugo di pomodoro			gr	65-90	80-110	90-130
Grana	*	latte	gr	6-7	7-8	8-9

#### MINESTRA E LENTICCHIE

INGREDIENTI	PRESENZA ALLERGENI	ALLERGENI	U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
lenticchie			gr	20-25	25-30	35-40
minestrina di semola	*	glutine	gr	25-30	35-40	40-50
olio evo			gr	6-7	7-9	9-10
Aromi			gr	q.b	q.b	q.b

#### LASAGNE AL FORNO

INGREDIENTI	PRESENZA ALLERGENI	ALLERGENI	U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Pasta all'uovo	*	glutine e uova	gr	45-55	55-65	65-75
Sugo di pomodoro			gr	65-90	80-110	90-130
Formaggio media stagionatura	*	latte	gr	40	50	60
Besciamella	*	latte e glutine	gr	q.b	q.b	q.b

#### PASTA CON ZUCCHINE

INGREDIENTI	PRESENZA ALLERGENI	ALLERGENI	U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Pasta di semola	*	glutine	gr	50-60	70-80	80-100
Zucchine			gr	150	200	250
olio evo			gr	6-7	7-9	9-10
Grana	*	latte	gr	6-7	7-8	8-9

#### PASTA AL TONNO

INGREDIENTI	PRESENZA ALLERGENI	ALLERGENI	U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Pasta di semola	*	glutine	gr	50-60	70-80	80-100
Tonno			gr	20-25	25-30	30-35
Grana	*	latte	gr	6-7	7-8	8-9
olio evo			gr	6-7	7-9	9-10

#### PASTA AL POMODORO

INGREDIENTI	PRESENZA ALLERGENI	ALLERGENI	U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Pasta di semola	*	glutine	gr	50-60	70-80	80-100
Sugo di pomodoro			gr	65-90	80-110	90-130
Grana	*	latte	gr	6-7	7-8	8-9

#### RAVIOLI AL RAGU'

INGREDIENTI	PRESENZA ALLERGENI	ALLERGENI	U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Ravioli al formaggio	*	glutine e latte	gr	120	140	160
Sugo di pomodoro			gr	65-90	80-110	90-130
Carne del ragù (in sostituzione del secondo)			gr	50-60	60-70	70-80
Grana	*	latte	gr	6-7	7-8	8-9

#### PIZZA

INGREDIENTI	PRESENZA ALLERGENI	ALLERGENI	U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
base per pizza	*	glutine	gr	90-100	120-140	150-180
passata di pomodoro			gr	40	50	70-80
mozzarella	*	latte	gr	30	30-50	50-70
olio evo			gr	6-7	7-9	9-10

5/10





**RISOTTO ALLO ZAFFERANO**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Riso			gr	50-60	70-80	80-100
olio evo			gr	6-7	7-9	9-10
Grana	*	latte	gr	q.b	q.b	q.b
Zafferano			gr	q.b	q.b	q.b

**RISOTTO ALLE VERDURE**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Riso			gr	50-60	70-80	80-100
Verdure			gr	150	200	250
olio evo			gr	6-7	7-9	9-10

**RISOTTO ALLA PARMIGIANA**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Riso			gr	50-60	70-80	80-100
Grana	*	latte	gr	6-7	7-8	8-9
olio evo			gr	6-7	7-9	9-10

**ZUPPA DI VERDURA CON PASTINA**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
minestrina di semola	*	glutine	gr	25-30	30-35	35-40
Verdure	*	sedano	gr	150	200	250
olio evo			gr	6-7	7-9	9-10

**MINISTRONE DI VERDURE**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
pasta		glutine	gr	25-30	35-40	40-50
Patate			gr	60-80	80-90	100-120
Verdure	*	sedano	gr	150	200	250
olio evo			gr	6-7	7-9	9-10

**PASTA AL RAGU' VEGETALE**

Pasta di semola	*	glutine	gr	50-60	70-80	80-100
verdure			gr	150	200	250
sugo pomodoro			gr	65-90	80-110	90-130
Grana	*	latte	gr	6-7	7-8	8-9
olio evo			gr	6-7	7-9	9-10

**PASTA CON RICOTTA**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Pasta di semola	*	glutine	gr	50-60	70-80	80-100
ricotta	*	latte	gr	30	40-60	60-90

**GNOCCHETTI AL SUGO**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Gnocchetti	*	glutine	gr	50-60	70-80	80-100
Sugo di pomodoro			gr	65-90	80-110	90-130
Grana	*	latte	gr	6-7	7-8	8-9

7/10

05/05/23

**SECONDI PIATTI**

**COSCE DI POLLO ARROSTO**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Carne di pollo			gr	50-60	60-70	70-80
Aromi			gr	q.b	q.b	q.b

**PETTO DI POLLO IN UMIDO**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Carne di pollo			gr	50-60	60-70	70-80
olio evo			gr	6-7	7-9	9-10
Aromi			gr	q.b	q.b	q.b

**ARISTA AL FORNO**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Arista			gr	50-60	60-70	70-80
Carote			gr	100	150-200	200-250
Olio evo			gr	6-7	7-9	9-10
Aromi			gr	q.b	q.b	q.b

**FILETTI DI PLATESSA/MERLUZZO GRATINATI/PASTELLATI**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Pesce	*	pesce	gr	60-70	80-90	100-150
Olio evo			gr	6-7	7-9	9-10
Panc grattugiato	*	glutine	gr	q.b	q.b	q.b

**PROSCIUTTO COTTO**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
prosciutto cotto			gr	25-30	30-35	35-40

**FORMAGGIO DOLCE KM0**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Formaggio fresco	*	latte	gr	50-60	60-70	80-100
Formaggio media stagionatura	*	latte	gr	40	50	60

**OMELETTE CON PROSCIUTTO COTTO E VERDURE**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Uovo	*	uovo	qt.	1	1	1
Prosciutto cotto			gr	q.b	q.b	q.b
Ortaggi freschi			gr	100	150-200	200-250
Olio evo			gr	6-7	7-9	9-10

**COTOLETTA DI MAIALE AL FORNO**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Carne di maiale			gr	50-60	60-70	70-80
Panatura	*	glutine	gr	q.b	q.b	q.b
Olio evo			gr	6-7	7-9	9-10

**SPEZZATINO**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Carne			gr	50-60	60-70	70-80
Patate			gr	50	75-80	100-150
Carote			gr	50	75-80	100-150
Olio evo			gr	6-7	7-9	9-10
Aromi			gr	q.b	q.b	q.b

**SFORMATO DI UOVA E PATATE**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Uova	*	uova	qt.	1	1	1
Patate			gr	100	150-200	200-250
Grana	*	latte	gr	q.b	q.b	q.b
Olio evo			gr	6-7	7-9	9-10
Aromi			gr	q.b	q.b	q.b

8/10

05/05/23

**FILETTI DI MERLUZZO CON POMODORINI**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Pesce	*	pesce	gr	60-70	80-90	100-150
Olio evo			gr	6-7	7-9	9-10
Pane grattugiato	*	glutine	gr	q.b	q.b	q.b
Pomodorini			gr	q.b	q.b	q.b

**POLPETTONE AL FORNO**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Carne			gr	50-60	60-70	70-80
Uova	*	uova	gr	q.b	q.b	q.b
grana	*	latte	gr	q.b	q.b	q.b
Pane grattugiato	*	glutine	gr	q.b	q.b	q.b

**STRACETTI/BOCCONCINI POLLO ALLA PIZZAIOLA**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Carne pollo			gr	50-60	60-70	70-80
olio evo			gr	6-7	7-9	9-10
aromi			gr	q.b	q.b	q.b
sugo pomodoro			gr	q.b	q.b	q.b

**FRITTATA DI VERDURE**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Uovo	*	uova	qt.	1	1	1
Ortaggi freschi			gr	100	150-200	200-250
Olio evo			gr	6-7	7-9	9-10
grana	*	latte	gr	q.b	q.b	q.b
Aromi			gr	q.b	q.b	q.b

**MERLUZZO AL FORNO**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Pesce	*	pesce	gr	60-70	80-90	100-150
Olio evo			gr	6-7	7-9	9-10

**CAPRESE**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Mozzarella	*	latte	gr	40-50	70-80	80
pomodoro			gr	40	80-110	120

**BASTONCINI DI PESCE**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Pesce	*	pesce	gr	60-70	80-90	100-150
panatura	*	glutine	gr	15-25	25-35	30-45
Olio evo			gr	3	5	7

**POLPETTINE DI LEGUMI**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
legumi secchi			gr	15-30	20-40	30-50
uova	*	uova	gr	5	10	15
grana	*	latte	gr	5	10	15
pane grattugiato	*	glutine	qt	q.b.	q.b.	q.b.
Olio evo			gr	3	5	7

**HAMBURGER/POLPETTINE VEGETALI**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
soia	*	soia	gr	40	50	60
carote			gr	10	20-40	30-50
cipolla			qt	q.b.	q.b.	q.b.
pane grattugiato	*	glutine	qt	q.b.	q.b.	q.b.
Olio evo			gr	5	10	15

9/10 05/05/23

**CONTORNI**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Verdure fresche di stagione			gr	100	150-200	200-250
Verdure gelo			gr	100	150-200	200-250
Patate			gr	100-120	140-160	160-200
Olio evo			gr	6-7	7-9	9-10

**VARIE**

INGREDIENTI			U.M.	3-6 ANNI	6-11 ANNI	11-14 ANNI E ADULTI
Pane	*	glutine	gr	40	50	60
Frutta Fresca			gr	150	150-200	200
Olio evo totale			gr	12-15	15-18	18-20

LE GRAMMATURE INDICATE SI INTENDONO A CRUDO AL NETTO DEGLI SCARTI

N.B. PER GLI UTENTI INTOLLERANTI AL LATTOSIO VERRANNO UTILIZZATI PRODOTTI LACTOSE FREE

N.B. PER GLI UTENTI AFFETTI DA CELIACHIA VERRANNO UTILIZZATI PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE

05/05/23  
10/10

