

Esegui questo TEST per scoprire se la tua casa è sicura

SI vale 5 punti - NO vale 0 punti.

- Ci sono corrimano lungo le scale?
SI - NO
- Le scale sono ben illuminate?
SI - NO
- I pavimenti non sono scivolosi?
SI - NO
- La caldaia viene controllata regolarmente?
SI - NO
- Ho il rilevatore del gas?
SI - NO
- Ho il telefono vicino al letto?
SI - NO
- Vasca e doccia hanno il tappetino antiscivolo?
SI - NO
- Uso reti antiscivolo sotto i tappeti?
SI - NO
- Ci sono maniglioni nel bagno per sostenermi nei movimenti?
SI - NO

Somma i punti e avrai la valutazione della sicurezza della tua casa.

45 = Ottimo **35 = Discreto**

meno di 30 = Insufficiente

Cerca di migliorare la tua Sicurezza in casa facendo le necessarie modifiche

Cosa fare in caso di incidente domestico

Tieni sempre a portata di mano il numero di telefono del tuo Medico e del Centro antiveneni e consultali se hai necessità di soccorso.

Da marzo 2023 in caso di emergenza basterà comporre il NUMERO UNICO

112

Centro Antiveneni di Milano (Niguarda)
telefono: **02-6101029**

Centro Antiveneni Roma
(Ospedale Pediatrico Bambin Gesù)
telefono: **06-68593726**

Medico _____

Edizione a cura dei Gruppi di lavoro per la
Prevenzione degli Incidenti Domestici
delle ASL
Nuoro - Gallura - Sassari - Oristano



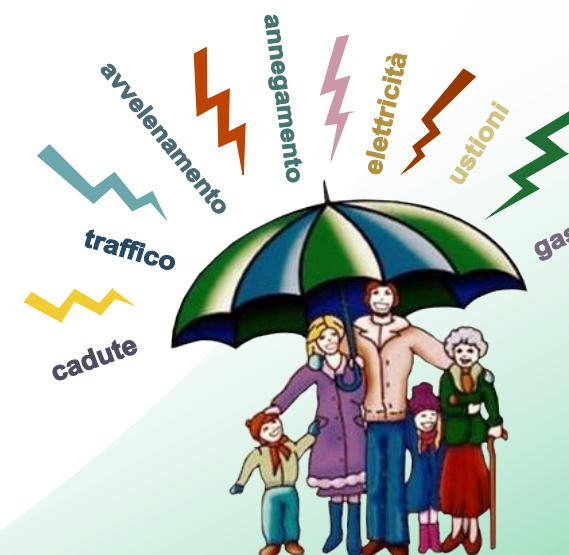
REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASLNuoro
Azienda socio-sanitaria locale

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025
Programma PP5 Sicurezza negli Ambienti di vita

La Prevenzione degli incidenti domestici negli Anziani

**Guida alla Sicurezza
nell'ambiente domestico**



Gruppo Formatori Aziendale 2008

Ogni anno nelle abitazioni degli italiani avvengono più di 3 milioni di incidenti, ti invitiamo a leggere con attenzione questo opuscolo e a seguire le REGOLE indicate all'interno

Per informazioni rivolgersi a

Dott.ssa Damiana Spanu
S.D. Prevenzione e Promozione della salute
ASL NUORO