

Incidenti domestici

Secondo i dati ISTAT i bambini, le donne dopo i 64 anni e gli anziani sono i gruppi di età a maggior rischio di trauma da incidente domestico.

Gli ambienti più rischiosi sono la cucina, la camera da letto ed il soggiorno, garage e cantina.

La tipologia di incidente varia con il variare dell'età.

Il neonato va adeguatamente sorvegliato e non va mai lasciato incustodito, in quanto potrebbe facilmente cadere dal fasciatoio, dal letto, dal girello, dal seggiolone, ecc... Man mano che il bambino cresce e acquisisce autonomia, inizia a cambiare anche la tipologia degli incidenti ai quali va incontro, pur rimanendo la caduta l'evento più frequente e più pericoloso.

ATTENZIONE ai pericoli nascosti in casa



1. Culla e lettino: l'altezza delle sponde deve essere sufficientemente elevata e il materasso deve aderire al perimetro del letto.

Non lasciare mai da solo il bambino su una superficie elevata senza sponde.

Metti sempre una coperta per terra quando il bambino gioca.

2. Attenzione agli spigoli e alle scale: predisponi paraspigoli e cancelletti con aperture di sicurezza. Le finestre e le porte devono avere chiusure di sicurezza interne.

Accertati che le ringhiere dei balconi e i davanzali delle finestre siano sufficientemente alti **con assi verticali**.

Non sistemare vasi, sedie o mobili sotto i **davanzali** su cui i bambini potrebbero arrampicarsi.

3. Regola lo **scaldabagno** ad una temperatura inferiore ai 50°C e non lasciare mai il bambino da solo accanto a vasche da bagno, piene di acqua, anche se tiepida.

All'aperto controlla costantemente il bambino se gioca vicino a pozzi, laghetti, mare, **piscine** e, per i più piccoli, anche **canotti** riempiti di acqua per il gioco.

4. Proteggi con dispositivi di sicurezza le prese elettriche, evita di lasciare cavi volanti e ferro da stiro o altri elettrodomestici accesi e incustoditi.

5. Attenzione in cucina.

Non lasciare mai solo il bambino in cucina quando ci sono pentole sui fornelli; utilizza i fornelli più interni e tieni i manici delle pentole rivolti verso l'interno del piano cottura.

La cucina a gas deve essere dotata dei moderni sistemi di spegnimento automatico. Il forno deve essere dotato di vetro atermico e non deve essere lasciato aperto quando è caldo.

Attenzione alla **temperatura dei cibi** cotti nel forno a microonde.

Metti la spazzatura in contenitori difficili da aprire e in posti non accessibili. E' utile applicare al soffitto l'allarme antifumo.

6. Medicinali, detersivi, insetticidi e altre sostanze potenzialmente nocive vanno conservati sempre in alto o sottochiave, nella loro confezione originale, in luoghi inaccessibili ai bambini. Non scambiare mai i contenitori, travasando le sostanze in bottiglie non appropriate come acqua minerale, o altre bevande.

