



COMUNE DI DORGALI

ATTENZIONE

AVVISO ALLA POPOLAZIONE

Piano nazionale integrato di sorveglianza e risposta ai virus West Nile e Usutu 2018 **Raccomandazioni generali per la prevenzione delle punture di insetti**

Il virus **West Nile (WNV)** è considerato il flavivirus più diffuso al mondo, ed è responsabile di casi umani con sintomi neurologici gravi. Il virus **Usutu (USUV)**, anch'esso un flavivirus, induce soltanto sporadicamente forme cliniche neuroinvasive. Entrambi i virus si trasmettono dalle popolazioni aviarie ai mammiferi, compreso l'uomo, attraverso le punture di zanzare, considerate vettori-ponte (soprattutto *Culex* spp.). Nel 2018 la circolazione dei virus West Nile (WNV) e Usutu (USUV) è iniziata precocemente e si è assistito ad un aumento del numero di casi sinora notificato in tutto il territorio nazionale.

Il "Piano nazionale integrato di sorveglianza e risposta ai virus West Nile e Usutu - 2018" considera l'intera provincia di Nuoro area endemica per entrambi i virus.

Al fine di ridurre il rischio di trasmissione, si raccomanda ai cittadini di adottare le seguenti pratiche di prevenzione:

1) Eliminare i siti in cui le zanzare si riproducono e ridurre la densità.

Le zanzare *Culex* vivono sia in ambiente rurale che in ambiente urbano, hanno abitudini spiccatamente crepuscolari, mentre nelle ore diurne si rifugiano in zone riparate e fresche, evitando l'insolazione diretta. I focolai più comuni possono essere di vario tipo, ad esempio: acquitrini, canalizzazioni a cielo aperto, bacini perenni e per l'approvvigionamento idrico degli orti urbani, cisterne, depuratori, vasche e fontane ornamentali soprattutto laddove le acque sono ferme e contengono detriti vegetali (che forniscono nutrimento e riparo alle forme larvali), tombini e pozzetti che raccolgono le acque di superficie, grondaie con pendenze non corrette, cantine allagate, ed anche piccole raccolte di acqua temporanee, come ad esempio in barattoli vuoti, sottovasi e contenitori senza coperchio.

Se necessario, procedere con interventi di risanamento ambientale come: manutenzione delle aree verdi; pulizia delle aree abbandonate; evitare la presenza di contenitori o recipienti, anche di piccole dimensioni, contenenti acqua; drenaggio e/o canalizzazione dell'acqua.

2) Proteggersi dalle punture di zanzare

- all'aperto, utilizzare con moderazione repellenti cutanei per uso topico; è necessario attenersi scrupolosamente alle norme indicate sui foglietti illustrativi dei prodotti repellenti, non utilizzarli sulle mucose o su regioni cutanee in presenza di lesioni e porre particolare attenzione al loro impiego sui bambini e donne in gravidanza e in allattamento;
- all'aperto, dal crepuscolo in poi, indossare indumenti di colore chiaro che coprano la maggior parte del corpo (camicie a maniche lunghe, pantaloni o gonne lunghi e calze);
- alloggiare in stanze dotate di impianto di condizionamento d'aria o, in mancanza di questo, di zanzariere alle finestre ed alle porte d'ingresso;
- nel solo caso di presenza di zanzare in ambienti interni, utilizzare spray a base di piretro o altri insetticidi per uso domestico, oppure utilizzare diffusori di insetticida elettrici, areando bene i locali prima di soggiornarvi.